



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с фасолью	75	4,82	63	1,8	1,6	6,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	25,23	167	4,8	8,2	6,7
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,48	116	3,8	2,7	18,1
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/50	10,15	168	2,3	1,9	13,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	19,51	167	3,2	2,7	23,5
					64,19	681	15,9	17,1	68,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Яблоко	120	8,78	76	0,6	0	7,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с зел. луком	250/5	7,51	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	19,8	148	4,1	7,4	5,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/50	10,15	168	2,3	1,9	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					77,16	1197	26,67	27,4	151,77